



aibvc
Associazione Italiana
Beach Volley Club

#AIBVC
#YOUareAIBVC
#donttouchmysand

Roma, 11/10/2023

CORSO ISTRUTTORI BEACH VOLLEY ASI - A.F. 2023/24

Il corso consente di conseguire il Titolo di **Istruttore di beach volley** riconosciuto da AIBVC e ASI.

Il corso è aperto a tutti, non servono prerequisiti o titoli per poter partecipare, e si articola su 16 ore di lezione online (suddivise in 4 lezioni da 4 ore ciascuna da svolgere in 4 sabati mattina) e 8 ore di lezione sul campo da svolgere in presenza, la domenica, in una delle 3 sedi a scelta tra Roma, Cesenatico o Segrate.

Calendario lezioni on-line

- Sabato 18 Novembre 2023 dalle 09:00 alle 13:30
- Sabato 25 Novembre 2023 dalle 09:00 alle 13:30
- Sabato 16 Dicembre 2023 dalle 09:00 alle 13:30
- Sabato 13 Gennaio 2024 dalle 09:00 alle 13:30

Le lezioni verranno erogate attraverso la piattaforma Google Meet. Sarà creata una chat per i partecipanti ed il link sarà fornito ogni giorno di lezione alle ore 8:30 circa. Si raccomanda di verificare sempre **il proprio inserimento in chat**.

Calendario lezioni pratiche sul campo

- Domenica 14 Gennaio 2024 a **Roma** (RM) dalle 10:00 alle 18:00, presso il Centro Sportivo "Eschilo" 1 (via Eschilo, 85, 00125 Roma RM)
- Domenica 14 Gennaio 2024 a **Cesenatico** (FC) dalle 10:00 alle 18:00, presso il centro Sportivo "PalaBVU" (via Don Giovanni Minzoni, 15, 47042 Cesenatico FC)
- Domenica 14 Gennaio 2024 a **Segrate** (MI) dalle 10:00 alle 18:00, presso il Centro Sportivo "Marconi" (via per Mirazzano, 1, 20090 Segrate MI)
- Eventuale ulteriore sede potrà essere attivata dopo la verifica delle iscrizioni (minimo 12 allievi), presumibilmente in Puglia, con data e luogo da definire

Il candidato dovrà indicare la preferenza per la sede di svolgimento della lezione pratica al momento dell'iscrizione. L'esame finale verrà sostenuto dal candidato al termine della lezione pratica nella sede scelta.



aibvc
Associazione Italiana
Beach Volley Club

#AIBVC
#YOUareAIBVC
#donttouchmysand

Temi e argomenti trattati lezioni on-line

GIORNO 1 (4 ORE) - Sabato 18 Novembre 2023

ARGOMENTO	ORE DI LEZIONE (LIVE WEB CON SLIDE E DOCENTE)	DIBATTITO	DOCENTE
Tecnica di attacco, contrattacco e battuta: manualità, tempi, identità e intensità. Pausa	2	SI	Thomas Casali
Tecnica di ricezione e alzata: le differenze fra sinistra e destra.	2	SI	Davide Chiappini

GIORNO 2 (4 ORE) - Sabato 25 Novembre 2023

ARGOMENTO	ORE DI LEZIONE (LIVE WEB CON SLIDE E DOCENTE)	DIBATTITO	DOCENTE
Tecnica di 1° e 2° tocco di fase break: differenze fra giocatore di muro e difesa Pausa	2	SI	Andrea Raffaelli
Metodologia dell'allenamento e modelli di prestazione. La programmazione e cenni di teoria sulla preparazione fisica.	2	SI	Luca Tomassi

Analisi tecnica di 3 partite: contare il numero totale di gesti tecnici (es. ricezioni, attacchi dopo la difesa) dividendole in due grafici fra side/out e break (le partite verranno assegnate al termine della lezione e non saranno oggetto d'esame)

GIORNO 3 (4 ORE) - Sabato 16 Dicembre 2023

ARGOMENTO	ORE DI LEZIONE (LIVE WEB CON SLIDE E DOCENTE)	DIBATTITO	DOCENTE
I Principi dell'apprendimento. Le esercitazioni pratiche. Cenni sulle basi teoriche della comunicazione e sullo scouting. Pausa	2	SI	Luca Tomassi



aibvc
Associazione Italiana
Beach Volley Club

#AIBVC
#YOUareAIBVC
#donttouchmysand

La preparazione e gestione di una seduta di allenamento.

2

SI

Davide Chiappini

Stilare 3 sedute di allenamento da consegnare via mail a corso.istruttori@aibvc.it entro il 31 Dicembre 2023, con tema i seguenti con argomenti (gli elaborati saranno oggetto d'esame):

- 1) side-out
- 2) fase break
- 3) attacco

GIORNO 4 (4 ORE) - Sabato 13 Gennaio 2024

ARGOMENTO	ORE DI LEZIONE (LIVE WEB CON SLIDE E DOCENTE)	DIBATTITO	DOCENTE
Regolamento. Il comportamento dell'allenatore. Cenni regolamentari di base. Le casistiche ricorrenti.	1,5	SI	Delegato Arbitrale
Gestione e nozioni della preparazione atletica per le programmazioni amatoriali.	1,5	SI	Claudia Puccinelli
Pausa			
Improvvisazione sugli esercizi di side-out e fase break.	1,5	SI	Thomas Casali - Davide Chiappini

Docenti lezioni in presenza

ROMA	CESENATICO	SEGRATE
Domenica 14 Gennaio 2024	Domenica 14 Gennaio 2024	Domenica 14 Gennaio 2024
Luca Tomassi	Thomas Casali	Andrea Raffaelli
Daniela Gattelli	Marco Negri	Davide Chiappini
Jessica Allegretti	Tommaso Del Grande	Diego Segalini
TBD	TBD	Alice Gradini

Alla lezione in presenza seguirà Esame finale, basato su 16 domande a risposta multipla; al fine del conseguimento del Titolo:

- l'esame continuerà con un **colloquio di verifica** su uno dei 3 allenamenti preparati durante il periodo Natalizio



aibvc
Associazione Italiana
Beach Volley Club

#AIBVC
#YOUareAIBVC
#donttouchmysand

- il test **scritto** prevederà un massimo di **16 punti**, il test **orale** un massimo di **5 punti**: punteggio massimo 20 e lode
 - con un **punteggio complessivo di 14 o inferiore**, il candidato non avrà ottenuto il titolo di Istruttore
- Al termine dell'esame, se superato secondo le indicazioni espresse, sarà rilasciato un attestato di partecipazione AIBVC, in attesa comunque del cartellino e diploma ASI che saranno resi disponibili qualora non consegnati in sede di esame, presso le sedi cittadine delle società affiliate AIBVC.

Requisiti di presenza

- Sostenere l'esame è obbligatorio
- La presenza alla lezione live è obbligatoria
- Sono possibili 4 ore di assenza dalle lezioni web anche non consecutive

Costi

- Il corso è aperto a tutti. La quota di iscrizione comprende il tesseramento all'**Albo Tecnico ASI** per 2 anni solari, ovvero fino al 31 dicembre 2025 compreso. La quota comprende l'accesso alle lezioni, nonché l'accesso alle slide che saranno messe a disposizione. La quota non comprende le spese che ogni partecipante deciderà di affrontare al fine della partecipazione al corso stesso.
- Si fa divieto a tutti i partecipanti di registrare le lezioni che rimangono di proprietà intellettuale della AIBVC-ASI e non sono divulgabili se non nelle forme e nelle occasioni stabilite dal Consiglio Direttivo di AIBVC.
- La quota di iscrizione è di **310,00 €** a meno di agevolazioni di seguito specificate:
 - a. Per i richiedenti che collaborano con sodalizi affiliati AIBVC la quota di iscrizione è ridotta di 100,00 €, per un totale a persona di **210,00 €**
 - b. Per i richiedenti che posseggono già Titolo equivalente o superiore rilasciato da FSN, CONI o altro EPS per la disciplina del Beach Volley, la quota di partecipazione è ridotta di 50,00 € per un totale di **260,00 €** a partecipante
- I due sconti ai punti precedenti sono cumulabili per cui se i richiedenti collaborano con sodalizio affiliato AIBVC e posseggono titolo equivalente o superiore, la quota di partecipazione sarà ridotta di 150,00 €, per un totale di **160,00 €** a partecipante



aibvc
Associazione Italiana
Beach Volley Club

#AIBVC
#YOUareAIBVC
#donttouchmysand

Corso Allenatori ASI-AIBVC 2023

- In occasione del corso **Allenatori di Beach Volley ASI-AIBVC 2023**, tenutosi il 18 febbraio 2023, gli Iscritti in qualità di “Spettatori”, che hanno richiesto il titolo temporaneo in deroga di Istruttore, hanno l’obbligo, se non per comprovati motivi gravi di impedimento, di partecipare al presente corso **Istruttori di Beach Volley ASI-AIBVC 2024**, al fine di trasformare il loro titolo in deroga da temporaneo a definitivo. In ogni caso, la suddetta deroga decadrà.
- L’ottenimento del titolo dipenderà esclusivamente dal superamento dell’esame.
- Si ricorda, inoltre, che, come da indicazione del precedente corso **Allenatori di Beach Volley ASI-AIBVC 2023**, gli “Spettatori” (ovvero Istruttori in deroga) hanno diritto a tutti gli sconti applicabili nella presente indicazione e successivamente allo sconto del 50%, come specificato nella apposita indicazione del corso **Allenatori di Beach Volley ASI-AIBVC 2023**.
- Pertanto, per gli “Spettatori” in possesso dei requisiti sopra descritti dal costo complessivo di 310,00 € potranno detrarre l’eventuale sconto di 100,00 € (per la collaborazione con sodalizi affiliati AIBVC) e/o quello di 50,00 € (se già in possesso di titolo equivalente o superiore rilasciato da FSN, CONI o altro EPS per la disciplina del Beach Volley) e infine l’importo totale andrà diviso per 2.
- Al fine di chiarire ulteriormente l’applicazione degli sconti, chiarire come applicare gli sconti, si fa il seguente esempio: per gli “Spettatori” richiedenti che collaborano con sodalizi affiliati AIBVC (sconto 100,00 €), la quota di iscrizione da 310,00 € arriverà a 210,00 €; successivamente l’importo di 210,00 € sarà ulteriormente scontato del 50% per un totale definitivo da pagare di 105,00 €.

Iscrizione

Le iscrizioni al corso Istruttori di Beach Volley ASI-AIBVC 2024 terminano il giorno **Lunedì 13 Novembre 2023** compreso. La procedura di iscrizione prevede:

- La compilazione on-line in ogni sua parte del modulo d’iscrizione disponibile al link **go.aibvc.it/tec-2024-ist** o nella sezione Formazione del sito web al **www.aibvc.it**
- Il saldo della quota di iscrizione al corso e registrazione all’Albo ASI tramite bonifico alle seguenti coordinate:
 - a. **Intestatario:** ASSOCIAZIONE ITALIANA BEACH VOLLEY CLUB
 - b. **IBAN:** IT11H0200805170000105922736
 - c. **Causale:** Cognome Nome - Iscrizione corso Istruttori di Beach Volley ASI-AIBVC 2024
- Eventuali richieste prive della copia del bonifico o con mancanze nel modulo di iscrizione non



aibvc
Associazione Italiana
Beach Volley Club

#AIBVC
#YOUareAIBVC
#donttouchmysand

saranno considerate valide ai fini della partecipazione

Sintesi Livelli Tecnici Beach Volley AIBVC-ASI

Il conseguimento della qualifica di Istruttore di Beach Volley è subordinato al superamento dell'esame finale e consente l'iscrizione all'**Albo Tecnico ASI** del Titolo conseguito. Attualmente i titoli conseguibili in AIBVC-ASI per il Settore Beach Volley sono:

- **Istruttore**

Con il Titolo di Istruttore si è abilitati ad allenare all'interno delle Associazioni affiliate, si può sedere in panchina in tutte le manifestazioni AIBVC-ASI laddove il regolamento lo consenta (in particolare nei tornei L2 e nelle competizioni per Club, fatta eccezione per il livello Under e Serie A delle competizioni per Club). L'Istruttore potrà sempre fare richiesta di deroga a tale limitazione (compresa la possibilità di stare in panchina nei tornei L1 oltre che nelle categorie Under e Serie A delle competizioni per Club), motivandola nelle modalità che saranno portate all'attenzione della Commissione Tecnica (esempio: assenza a calendario di corsi per Allenatori, titoli conseguiti o eccezionalità contingenti)

- **Allenatore**

Con il Titolo di Allenatore non sussistono limitazioni all'attività di conduzione tecnica nel Settore Beach Volley AIBVC-ASI

Si evidenzia che lo sviluppo dei quadri Tecnici del Settore Beach Volley AIBVC-ASI prevede nel prossimo futuro la creazione per un livello di specializzazione giovanile e corsi di aggiornamento.

Marco Dodi

Responsabile

Settore Nazionale Beach Volley A.S.I.

Luca Tomassi

Coordinatore Commissione Tecnica

Associazione Italiana Beach Volley Club