



aibvc  
Associazione Italiana  
Beach Volley Club

#AIBVC

#YOUareAIBVC

#donttouchmysand

Roma, 10/01/2025

## CORSO ALLENATORI BEACH VOLLEY ASI AIBVC 2025

L'Associazione Italiana Beach Volley Club (AIBVC) organizza un corso finalizzato al conseguimento del titolo di **allenatore di beach volley**, riconosciuto da ASI e AIBVC. Il corso è **aperto a tutti gli istruttori di beach volley ASI-AIBVC** in qualità di "Allievi" e prevede quattro lezioni online da 4,5 ore ciascuna, seguite da un weekend di formazione in presenza a Bologna, dal venerdì alla domenica. Possono inoltre partecipare come "**Spettatori**" tutte le persone non in possesso del titolo di istruttore ASI-AIBVC, le quali potranno seguire gli stessi contenuti formativi degli "Allievi", ma senza sostenere l'esame finale né ottenere il titolo.

Il corso si rivolge ad **Allievi con una discreta esperienza maturata in qualità di istruttori**, presuppone le competenze base oggetto dei corsi istruttori già tenuti in AIBVC e tratterà argomenti di livello avanzato. L'obiettivo è quello di fornire strumenti avanzati di gestione ed analisi delle prestazioni in ambito Nazionale. L'allievo alla fine del corso dovrà dimostrare di avere padronanza degli strumenti atti alla programmazione di un ciclo di allenamenti e delle singole sedute rivolte ad atleti di medio alto livello e all'**attività giovanile**. Nel corso delle lezioni in presenza saranno oggetto di valutazione la conduzione di un allenamento pratico e la presentazione di una programmazione di un tema tecnico tattico nel corso di un ciclo di sedute o di una singola seduta di allenamento. Il corso si terrà qualora venga superato il numero **minimo di 30 Allievi iscritti**.

Le 4 **lezioni web** si svolgeranno dalle ore 8:30 alle 13:00 nei seguenti giorni:

1. **Sabato 8 febbraio 2025;**
2. **Sabato 15 febbraio 2025;**
3. **Domenica 16 febbraio 2025;**
4. **Sabato 8 marzo 2025.**

e si terranno sulla piattaforma Google Meet. **I partecipanti dovranno avere cura di verificare il proprio inserimento nella chat WhatsApp che sarà dedicata alle comunicazioni di servizio per lo svolgimento delle lezioni.**

Le **lezioni in presenza** nei luoghi da stabilire (Aula e Campo come da programma) saranno svolte a Bologna dalle ore 11:30 di Venerdì 28 Marzo 2025 fino alle ore 18:00 di Domenica 30 Marzo 2025, con Esame finale.

Il titolo di **Allenatore ASI/AIBVC** consente di:

- Allenare con regolare tesserino riconosciuto a livello nazionale all'interno delle associazioni affiliate
- Sedere in panchina in **tutte** le manifestazioni ASI/AIBVC

## PROGRAMMA DEL CORSO

Temi e argomenti trattati nelle LEZIONI WEB (il programma potrebbe subire variazioni in base alla indisponibilità temporanea del docente formatore):

### LEZIONE 1: SABATO 8 FEBBRAIO (4,5 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	DOCENTE
Introduzione al corso. Filosofia e etica del beach volley	0,5	GIANLUCA CASADEI
Modello di prestazione nell'attività agonistica nazionale e internazionale	2	ANDREA RAFFAELLI
I fondamentali di fase sideout a livello nazionale e internazionale	2	FOSCO CICOLA

### LEZIONE 2: SABATO 15 FEBBRAIO (4,5 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	DOCENTE
I fondamentali di fase break a livello nazionale e internazionale	2,5	GIANLUCA CASADEI
Declinazione dei fondamentali nel settore giovanile	2	DAVIDE CHIAPPINI

#### LAVORO AUTONOMO:

**visione di 4 partite di livello nazionale o internazionale (maschile/femminile e giovanile/seniores) con l'occhio dell'allenatore in base alle nozioni apprese nelle lezioni svolte**

## LEZIONE 3: DOMENICA 16 FEBBRAIO (4,5 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	DOCENTE
Struttura dell'allenamento e programmazione della crescita tecnica degli atleti	2	LUCA TOMASSI <sup>®</sup>
Analisi video per lo studio dei propri atleti e degli avversari. Strumenti e modalità	2,5	GIANNI MASCAGNA

### LAVORO AUTONOMO:

**fare l'analisi video di una partita (a propria scelta) individuando in una delle due coppie il proprio team e nell'altra gli avversari. estrapolare quindi spunti di lavoro per migliorare la propria coppia in allenamento, e contestualmente individuare i punti di forza e i punti deboli della squadra avversaria**

## LEZIONE 4: SABATO 8 MARZO (4,5 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	DOCENTE
Allenamento delle strategie di squadra e capacità valutative del singolo	2,5	LUCA TOMASSI
Programmazione dell'allenamento fisico Prevenzione degli infortuni	2	FRANCESCO BERTOLINI

**WEEKEND IN PRESENZA: VEN 28 MARZO - DOM 30 MARZO**

ARGOMENTI	MODALITA' DI SVOLGIMENTO
<p>Mental coaching e gestione dello stress Comunicazione efficace in campo Costruzione della resilienza e della mentalità vincente</p>	<p>l'attività del weekend in presenza prevede l'alternanza tra attività di aula e attività di campo. Durante i 3 giorni gli Allievi ampliaranno il proprio bagaglio di conoscenze in termini di tecnica, gestione dell'allenamento, gestione dei feedback verbali e non verbali, capacità di analisi, modalità di lavoro e di allenamento.</p> <p>Gli Allievi sono tenuti a predisporre un abbigliamento idoneo alla pratica sul campo</p>
<p>Esercitazioni pratiche sul campo con analisi dettagliata delle tecniche di esecuzione dei fondamentali e modalità di costruzione della progressione didattica</p>	
<p>Esempi concreti di come strutturare gli allenamenti nell'attività giovanile ed agonistica</p>	
<p>Analisi video e sviluppo di piani di gioco personalizzati per affrontare una partita (simulazione in campo)</p>	
<p>La conduzione di una seduta di allenamento</p>	
<p>Regolamento ufficiale e dinamiche di base Ruoli e compiti degli allenatori e dei giocatori</p>	

Al termine delle lezioni seguirà un **esame finale composto da quattro elementi**:

- Tesina (con votazione di sufficienza minima da parte della commissione esaminante)
- Conduzione pratica di una parte di allenamento (con votazione di idoneità minima da parte dei docenti presenti)
- Scouting di una partita assegnata dalla commissione esaminante, con conseguenti valutazioni tecniche e tattiche
- Strutturazione di un allenamento su tema assegnato dalla commissione esaminante

**Tutte le fasi d'esame saranno soggette a giudizio della commissione esaminante in base alle modalità che verranno comunicate in sede d'esame.**



**aibvc**  
Associazione Italiana  
Beach Volley Club

#AIBVC

#YOUareAIBVC

#donttouchmysand

**In caso di non superamento delle prove d'esame, i candidati, che di conseguenza saranno considerati non idonei, potranno assistere gratuitamente al corso successivo di pari livello e sostenere nuovamente l'esame con obbligo di partecipazione alle giornate in presenza.**

### Requisiti di presenza

- Sostenere l'esame è obbligatorio
- La presenza alla lezione live è obbligatoria
- Sono possibili 4,5 ore di assenza dalle lezioni web anche non consecutive

### Iscrizione e Costi

La quota di iscrizione, al superamento dell'esame finale, comprende il tesseramento in **Albo Tecnico ASI** per 2 anni fino al 31 Dicembre 2026, comprensivo di relativo tesserino tecnico e diploma di qualifica. La quota comprende l'accesso alle lezioni, alla presa di possesso delle slide che saranno messe a disposizione. La quota non comprende le spese che ogni partecipante deciderà di affrontare al fine della partecipazione al corso stesso sia per le lezioni web che in presenza (vitto e alloggio).

Si fa divieto a tutti i partecipanti di registrare le lezioni che rimangono di proprietà intellettuale di ASI e AIBVC e non sono divulgabili se non nelle forme e nelle occasioni stabilite dal Consiglio Direttivo di AIBVC.

La quota di iscrizione è di 399,00 €, **a meno di agevolazioni di seguito specificate:**

- per i richiedenti "Allievi" che collaborano con sodalizi Affiliati AIBVC la quota di iscrizione è scontata di 100,00 €, per un totale di 299,00 €
- per i richiedenti "Allievi" che posseggono già titolo equivalente o superiore rilasciato da FSN (Allenatore di Beach Volley) o CONI per la disciplina del Beach Volley, la quota di partecipazione è scontata di 50,00 €, per un totale di 349,00 €
- Per la categoria "Spettatori" la quota è di 249,00 €. Alla quota di questa categoria di partecipanti non viene riconosciuto alcun tipo di sconto di cui ai punti precedenti

N.B.: i due sconti ai punti precedenti non sono cumulabili, per cui il richiedente "Allievo" sceglierà in autonomia lo sconto più conveniente

Le iscrizioni al "Corso Allenatori di Beach Volley ASI-AIBVC" iniziano il 02 Gennaio 2025 e terminano il 7 Febbraio 2025 a meno di richieste successive sottoposte tuttavia a parere vincolante della Commissione Tecnica. La procedura di iscrizione prevede:

- compilazione on-line in ogni sua parte del modulo d'iscrizione disponibile sul sito web [www.aibvc.it](http://www.aibvc.it), con particolare cura per la correttezza delle informazioni riguardanti email e numero di telefono, nonché allegando il documento che attesti l'eventuale diritto agli sconti applicabili di cui sopra (copia del cartellino di Titolo Equivalente o Attestazione firmata dal Presidente della Società Affiliata con cui si collabora)
- effettuare il saldo della quota di iscrizione al corso e registrazione all'Albo ASI tramite bonifico alle seguenti coordinate:
  - Intestatario: ASSOCIAZIONE ITALIANA BEACH VOLLEY CLUB
  - IBAN: IT11H0200805170000105922736
  - Causale: Cognome Nome - Iscrizione corso Allenatori di Beach Volley ASI-AIBVC 2025
- inviare copia del bonifico alla mail [settore.tecnico@aibvc.it](mailto:settore.tecnico@aibvc.it), indicando come oggetto: Nome Cognome + "Iscrizione corso Allenatori di Beach Volley ASI-AIBVC 2025" (specificando nel testo del messaggio eventualmente più nomi laddove la mail porti più allegati e più iscrizioni contemporaneamente)
- Eventuali richieste prive della copia del bonifico o con mancanze nel modulo di iscrizione non saranno considerate valide ai fini della partecipazione

### **Titoli riconosciuti da ASI:**

I titoli conseguibili in ASI sono per il settore Beach Volley:

#### **1. Istruttore**

Con il titolo di Istruttore si è abilitati ad allenare all'interno delle associazioni affiliate, si può stare in panchina in tutte le manifestazioni ASI laddove il regolamento lo consenta, in particolare nei tornei L1 e L2 e nelle competizioni per Club, fatta eccezione per il livello Under e serie A.

#### **2. Allenatore**

Con il titolo di Allenatore non ci sono limitazioni all'attività di conduzione tecnica nel settore Beach Volley ASI

**Giulia Tirinelli**

Segretario

*Associazione Italiana Beach Volley Club*

**Gianluca Casadei**

Presidente

*Associazione Italiana Beach Volley Club*