

Roma, 5/01/2026

CORSO ALLENATORI BEACH VOLLEY ASI AIBVC 2026

L'Associazione Italiana Beach Volley Club (AIBVC) organizza un corso finalizzato al conseguimento del titolo di **Allenatore di beach volley**, riconosciuto da ASI e AIBVC. Il corso è **aperto a tutti gli Istruttori di beach volley** ASI-AIBVC e prevede quattro lezioni online da 5 ore ciascuna, seguite da un weekend di formazione in presenza a Bologna, dal venerdì alla domenica. Possono inoltre partecipare come "**Spettatori**" tutte le persone non in possesso del titolo di istruttore ASI-AIBVC, le quali potranno seguire gli stessi contenuti formativi, ma senza sostenere l'esame finale né ottenere il titolo.

Il corso si rivolge ad **Istruttori con una discreta esperienza**, presuppone le competenze base oggetto del "Corso Istruttore" già tenuti in AIBVC e tratterà argomenti di livello superiore. L'obiettivo è quello di fornire strumenti avanzati di gestione ed analisi delle prestazioni in ambito Nazionale per padroneggiare gli strumenti atti alla programmazione di un ciclo di allenamenti e delle singole sedute rivolte ad **atleti di medio alto livello** e all'**attività giovanile**. Il corso si terrà qualora venga superato il numero **minimo di 30 Allievi iscritti**

Le 3 **lezioni web** si svolgeranno dalle ore 8:30 alle 13:30 nei seguenti giorni:

1. **Sabato 7 febbraio 2026;**
2. **Sabato 8 marzo 2026;**
3. **Sabato 28 marzo 2026;**

e si terranno sulla piattaforma Google Meet. **I partecipanti dovranno avere cura di verificare il proprio inserimento nella chat WhatsApp che sarà dedicata alle comunicazioni di servizio per lo svolgimento delle lezioni.**

La sede designata per lo svolgimento delle lezioni in presenza e dell'esame finale è fissata presso l'**Active Beach Arena di Bologna dalle ore 10:30 di venerdì 17 Aprile 2026 fino alle ore 18:00 di Domenica 19 Aprile 2026**. Tuttavia, AIBVC si riserva il diritto di variare il luogo della prova per cause di forza maggiore o per esigenze organizzative improrogabili. In tale eventualità, i candidati verranno informati tempestivamente entro e non oltre il 28 marzo."

Il titolo di **Allenatore** ASI/AIBVC consente di:

- Allenare con regolare tesserino riconosciuto a livello nazionale all'interno delle associazioni affiliate
- Sedere in panchina in **tutte** le manifestazioni ASI/AIBVC

PROGRAMMA DEL CORSO

Temi e argomenti trattati nelle LEZIONI WEB (il programma potrebbe subire variazioni in base alla indisponibilità temporanea del docente formatore):

LEZIONE 1: SABATO 7 FEBBRAIO (5 ore)

Lezioni Web	Orario (h)	DOCENTE
Introduzione al corso. Filosofia e etica del beach volley	8:30/9:00 (30 minuti)	THOMAS CASALI
Modello di prestazione nell'attività agonistica nazionale e internazionale	9:00/11:00 (2 ore)	ANDREA RAFFAELLI
Modello di prestazione nell'attività giovanile amatoriale e agonistica	11:00/13:30 (2,5 ore)	GIORGIA GIANANDREA

LEZIONE 2: SABATO 7 MARZO (5 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	DOCENTE
La gestione del torneo nelle club series e nei tornei estivi	8:30/11:00 (2 h e 30 minuti)	ALESSANDRO LUCCHI
Lo studio della tattica ad alto livello	11:00/13:30 (2 h e 30 minuti)	FOSCO CICOLA

LAVORO AUTONOMO:

scegliere una coppia del Campionato Italiano/BPER della stagione estiva 2025 m/f immaginando di dover essere il loro allenatore della prossima stagione: visionare almeno 5 partite estrapolando dati, statistiche e problematiche tecnico/tattiche

LEZIONE 3: SABATO 28 MARZO (5 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	DOCENTE
Come strutturare una programmazione di coppia: le differenze fra l'inverno e l'estate	8:30/11:30 (3 h)	LUCA TOMASSI [®]
La gestione della sabbia e del vento nel beach volley	11:30/13:30 (2 h)	FRANCESCO BERTOLINI

LAVORO AUTONOMO:

a seguito delle lezioni svolte pianificare la stagione invernale in base al lavoro da svolgere con allenamenti, obiettivi e tutto ciò che può interessare una programmazione a 360°

INVIARE LA PROGRAMMAZIONE ENTRO IL **12 APRILE** a corso.istruttori@aibvc.it

(SARA' OGGETTO D'ESAME)

WEEKEND IN PRESENZA: VEN 17 APRILE - DOM 19 APRILE

ARGOMENTI	MODALITA' DI SVOLGIMENTO
Mental coaching e gestione dello stress Comunicazione efficace in campo Costruzione della resilienza e della mentalità vincente	l'attività del weekend in presenza prevede l'alternanza tra attività di aula e attività di campo. Durante i 3 giorni gli Allievi amplieranno il proprio bagaglio di conoscenze in termini di tecnica, gestione dell'allenamento, gestione dei feedback verbali e non verbali, capacità di analisi, modalità di lavoro e di allenamento. Gli Allievi sono tenuti a predisporre un abbigliamento idoneo alla pratica sul campo
Esercitazioni pratiche sul campo con analisi dettagliata delle tecniche di esecuzione dei fondamentali e modalità di costruzione della progressione didattica	
Esempi concreti di come strutturare gli allenamenti nell'attività giovanile ed agonistica	
Analisi video e sviluppo di piani di gioco personalizzati per affrontare una partita (simulazione in campo)	
La conduzione di una seduta di allenamento	
Regolamento ufficiale e dinamiche di base Ruoli e compiti degli allenatori e dei giocatori	

Al termine delle lezioni in presenza, seguirà un **esame finale composto da tre elementi**:

1. test scritto a risposta multipla
2. test orale sul lavoro preparato prima della giornata in presenza (durante le lezioni live)
3. "trova l'errore" su una gestione sbagliata di un coach d'esperienza

Tutte le fasi d'esame saranno soggette a giudizio della commissione esaminante in base alle modalità che verranno comunicate in sede d'esame.

In caso di non superamento delle prove d'esame, i candidati, che di conseguenza saranno considerati non idonei, potranno assistere gratuitamente al corso successivo di pari livello e sostenere nuovamente l'esame con obbligo di partecipazione alle giornate in presenza.

Requisiti di presenza

- Sostenere l'esame è obbligatorio
- La presenza alla lezione live è obbligatoria
- Sono possibili 4,5 ore di assenza dalle lezioni web anche non consecutive

Iscrizione e Costi

La quota di iscrizione, al superamento dell'esame finale, comprende il tesseramento in **Albo Tecnico ASI** per 2 anni fino al 31 Dicembre 2027, comprensivo di relativo tesserino tecnico e diploma di qualifica. La quota comprende l'accesso alle lezioni, alla presa di possesso delle slide che saranno messe a disposizione. La quota non comprende le spese che ogni partecipante deciderà di affrontare al fine della partecipazione al corso stesso sia per le lezioni web che in presenza (vitto e alloggio).

Si fa divieto a tutti i partecipanti di registrare le lezioni che rimangono di proprietà intellettuale di ASI e AIBVC e non sono divulgabili se non nelle forme e nelle occasioni stabilite dal Consiglio Direttivo di AIBVC.

La quota di iscrizione è di 399,00 €, **a meno di agevolazioni di seguito specificate:**

- per i richiedenti "Allievi" che collaborano con sodalizi Affiliati AIBVC la quota di iscrizione è scontata di 100,00 €, per un totale di 299,00 €
- per i richiedenti "Allievi" che posseggono già titolo equivalente o superiore rilasciato da FSN (Allenatore di Beach Volley) o CONI per la disciplina del Beach Volley, la quota di partecipazione è scontata di 50,00 €, per un totale di 349,00 €
- Per la categoria "Spettatori" la quota è di 150,00 €. Alla quota di questa categoria di partecipanti non viene riconosciuto alcun tipo di sconto di cui ai punti precedenti

N.B.: i due sconti ai punti precedenti non sono cumulabili, per cui il richiedente "Allievo" sceglierà in autonomia lo sconto più conveniente

Le iscrizioni al “Corso Allenatori di Beach Volley ASI-AIBVC” iniziano il 12 Gennaio 2026 e terminano il 4 Febbraio 2026 a meno di richieste successive sottoposte tuttavia a parere vincolante della Commissione Tecnica. La procedura di iscrizione prevede:

- compilazione on-line in ogni sua parte del modulo d'iscrizione disponibile sul sito web www.aibvc.it, con particolare cura per la correttezza delle informazioni riguardanti email e numero di telefono, nonché allegando il documento che attesti l'eventuale diritto agli sconti applicabili di cui sopra (copia del cartellino di Titolo Equivalente o Attestazione firmata dal Presidente della Società Affiliata con cui si collabora)
- effettuare il saldo della quota di iscrizione al corso e registrazione all'Albo ASI tramite bonifico alle seguenti coordinate:
 - Intestatario: ASSOCIAZIONE ITALIANA BEACH VOLLEY CLUB
 - IBAN: IT11H0200805170000105922736
 - Causale: Cognome Nome - Iscrizione corso Allenatori di Beach Volley ASI-AIBVC 2026
- inviare copia del bonifico alla mail settore.tecnico@aibvc.it, indicando come oggetto: Nome Cognome + “Iscrizione corso Allenatori di Beach Volley ASI-AIBVC 2026” (specificando nel testo del messaggio eventualmente più nomi laddove la mail porti più allegati e più iscrizioni contemporaneamente)
- Eventuali richieste prive della copia del bonifico o con mancanze nel modulo di iscrizione non saranno considerate valide ai fini della partecipazione

Titoli riconosciuti da ASI:

I titoli conseguibili in ASI sono per il settore Beach Volley:

1. Istruttore

Con il titolo di Istruttore si è abilitati ad allenare all'interno delle associazioni affiliate, si può stare in panchina in tutte le manifestazioni ASI laddove il regolamento lo consenta, in particolare nei tornei L1 e L2 e nelle competizioni per Club, fatta eccezione per il livello Under e serie A.

2. Allenatore

Con il titolo di Allenatore non ci sono limitazioni all'attività di conduzione tecnica nel settore Beach Volley ASI

Marco Dodi

Responsabile Settore Beach Volley

A.S.I.



Gianluca Casadei

Presidente

Associazione Italiana Beach Volley Club

