



aibvc
Associazione Italiana
Beach Volley Club

#AIBVC

#YOUareAIBVC

#donttouchmysand

Roma, 16/02/2026

CORSO di AGGIORNAMENTO BEACH VOLLEY ASI AIBVC 2026

L'Associazione Italiana Beach Volley Club (AIBVC) organizza un corso finalizzato all'aggiornamento tecnico di istruttori ed allenatori di beach volley ASI-AIBVC, **la frequenza completa al corso abiliterà in deroga gli istruttori a poter essere inseriti nell'albo allenatori** fornendo così possibilità di essere schierati in panchina nei tornei Young ed in Serie A.

La deroga sarà valida fino alla prossima indizione di un corso allenatori.

Il corso è **aperto a tutti** e prevede 3 coppie di lezioni online, da 2 ore ciascuna, per ogni sabato mattina a partire dal 7 Marzo p.v.

Il corso si rivolge ad **Istruttori e Allenatori di beach volley**, e fornisce strumenti e competenze approfondite per l'insegnamento. Il corso integra ed amplia i temi svolti nei corsi di formazione tecnici di AIBVC.

L'obiettivo è quello di fornire strumenti avanzati di gestione ed analisi delle prestazioni in ambito Nazionale per padroneggiare gli strumenti atti alla programmazione di un ciclo di allenamenti e delle singole sedute rivolte ad **atleti di medio alto livello** e all'**attività giovanile**.

Le 3 **lezioni web** si svolgeranno dalle ore 9:00 alle 13:00 nei seguenti giorni:

- 1. Sabato 7 marzo 2026**
- 2. Sabato 14 marzo 2026**
- 3. Sabato 28 marzo 2026**

e si terranno sulla piattaforma Google Meet. **I partecipanti dovranno avere cura di verificare il proprio inserimento nella chat WhatsApp che sarà dedicata alle comunicazioni di servizio per lo svolgimento delle lezioni.**

La partecipazione al **corso completo ASI/AIBVC** consente di:

- Sedere in panchina (con deroga) nelle manifestazioni ASI/AIBVC di Serie A e Young

GRANDE NOVITA'

PARTECIPAZIONE AL CORSO PARZIALE DI AGGIORNAMENTO

2 MODULI SU 3 DISPONIBILI A SCELTA

Selezionando questa opzione il partecipante **potrà scegliere 2 coppie di lezioni su 3 disponibili** ed effettuare l'aggiornamento che meglio accompagna il percorso di crescita personale.

Il costo ridotto e la varietà e complessità degli argomenti trattati daranno grande impulso formativo ai partecipanti interessati.

PROGRAMMA DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO

LEZIONE 1: SABATO 7 MARZO (4 ore)

ARGOMENTO	Orario (h)	DOCENTE
Modello di prestazione di alto livello nel settore giovanile	9:00/11:00 (2 ore)	GIORGIA GIANNANDREA <ul style="list-style-type: none"> - Laurea triennale scienze motorie - Laurea specialistica scienze e tecniche dello sport - Responsabile settore giovanile femminile BeachVolley Academy - Allenatrice trofeo delle regioni 2022/2023 - Istruttrice/Allenatrice aibvc - Maestro/ allenatore FIPAV - Preparatrice atletica
La psicologia applicata allo sport Comunicazione e mental coaching nell'alto livello senior e differenza con atleti young	11:00/13:00 (2 ore)	VALENTINA BELLUCCI <ul style="list-style-type: none"> - Master in Coaching – Ekis s.r.l. - Licensed Practitioner in Neuro-Linguistic Programming (NLP) - Licensed Master Practitioner in Neuro-Linguistic Programming (NLP) - Master in Psicologia dello Sport – ISEF Torino & Sfera Coaching - Allenatore ASI – AIBVC (Associazione Italiana Beach Volley Club) - Laureanda in Scienze Motorie Maestro e Allenatore di Pallavolo – FIPAV

LEZIONE 2: SABATO 14 MARZO (4 ore)

ARGOMENTO	Orario (h)	DOCENTE
Scienza dell'alimentazione e nutrizione degli sportivi di alto livello e young	9:00/11:00 (2 ore)	NICCOLO' MERONI - Biologo Nutrizionista - Antropometrista ISAK L1 - Studio osservazionale sulla relazione nutrizione-performance presso la Gamma Chimica Brugherio - Nutrizionista team C.I. Frasca-Gradini Camozzi-Geromin, Mattavelli-Tega, - Collaborazione relative alla nutrizione con Pallavolo Supervalley e Corriere della Sera
La Preparazione e la gestione dei tornei nelle club series e nei tornei estivi	11:00/13:00 (2 ore)	ALESSANDRO LUCCHI - Allenatore Aibvc e Fipav - 2 titoli italiani assoluti - oltre 40 medaglie al campionato italiano assoluto

LEZIONE 3: SABATO 28 MARZO (4 ore)

ARGOMENTO	Orario (h)	DOCENTE
La preparazione fisica e le corrette abitudini da seguire per atleti adulti e giovanile	9:00/11:00 (2 ore)	CARLO BONIFAZI - Laureato in scienze Motorie - Master in sport performance - Master in esercizio clinico - Master in riabilitazione funzionale - 1 Titolo campione italiano - 1 Coppa Italia - Argento Giochi del Mediterraneo - 2 partecipazioni Europei - 1 partecipazione al mondiale
L'utilizzo del sintetico e globale nella metodologia di allenamento ai fini tattici. Esempi pratici e dibattito attivo.	11:00/13:00 (2 ore)	Dr. LUCA TOMASSI Allenatore Pluricampione d'Italia assoluto Femminile, Coppa Italia 2018. Pluri campione d'Italia Giovanile, Serie A Aibvc 2024, Oro Europeo U20 Femminile, Bronzo Deaflympics Tokyo 2025



aibvc
Associazione Italiana
Beach Volley Club

#AIBVC

#YOUareAIBVC

#donttouchmysand

Al termine delle lezioni, **dopo verifica di frequentazione**, verrà inserito nell'albo Asi-Aibvc il nome del candidato che ha frequentato **il corso completo**. Si ottiene così, in deroga, la possibilità di essere inserito in distinta in tutte le manifestazioni AIBVC.

Requisiti di presenza

- Sono possibili massimo, 2 sole ore di assenza dalle lezioni web per ottenere comunque la deroga

Iscrizione e Costi

La quota di iscrizione all'intero corso comprende:

- 1) accesso alle lezioni Web
- 2) Inserimento in deroga **Albo Tecnico ASI** fino alla pubblicazione dell'indizione del prossimo corso da allenatore Asi-Aibvc.

La quota di iscrizione a 2 moduli su 3 comprende:

- 1) accesso a 2 lezioni Web su 3 a scelta

Si fa divieto a tutti i partecipanti di registrare le lezioni che rimangono di proprietà intellettuale di ASI e AIBVC e non sono divulgabili se non nelle forme e nelle occasioni stabilite dal Consiglio Direttivo di AIBVC.

La quota di iscrizione al corso completo di deroga è di 99,00 €, **a meno di agevolazioni di seguito specificate**

La quota di iscrizione al corso di aggiornamento 2 moduli su 3 è di 79,00 €, **a meno di agevolazioni di seguito specificate**

Agevolazioni:

- per i richiedenti "Allievi" che collaborano con sodalizi Affiliati AIBVC la quota di iscrizione per il **corso di aggiornamento COMPLETO** di deroga scontata ammonta a 79,00 €,
- per i richiedenti "Allievi" che collaborano con sodalizi Affiliati AIBVC la quota di iscrizione per il **corso di aggiornamento PARZIALE** 2 moduli su 3 ammonta a 49,00 €,

ISCRIZIONI



aibvc
Associazione Italiana
Beach Volley Club

#AIBVC

#YOUareAIBVC

#donttouchmysand

Le iscrizioni al “Corso di aggiornamento di Beach Volley ASI-AIBVC” iniziano il 18 febbraio 2026 e terminano il 5 marzo 2026 a meno di richieste successive sottoposte tuttavia a parere vincolante della Commissione Tecnica. La procedura di iscrizione prevede:

- compilazione on-line in ogni sua parte del modulo d’iscrizione disponibile sul sito web www.aibvc.it, con particolare cura per la correttezza delle informazioni riguardanti, **LA TIPOLOGIA DI CORSO DI AGGIORNAMENTO SCELTA, COMPLETO O PARZIALE (con eventuale scelta dei 2 moduli per il corso parziale)**, email e numero di telefono, nonché allegando il documento che attesti l’eventuale diritto agli sconti applicabili di cui sopra, attestazione firmata dal Presidente della Società Affiliata con cui si collabora
- effettuare il saldo della quota di iscrizione al corso tramite bonifico alle seguenti coordinate:
 - Intestatario: ASSOCIAZIONE ITALIANA BEACH VOLLEY CLUB
 - IBAN: IT11H0200805170000105922736
 - Causale: Cognome Nome - Iscrizione corso Aggiornamento “**parziale**” o “**completo**” di Beach Volley ASI-AIBVC 2026
- inviare copia del bonifico alla mail settore.tecnico@aibvc.it, indicando come oggetto: Nome Cognome + “Iscrizione corso di aggiornametno di Beach Volley ASI-AIBVC 2026” (specificando nel testo del messaggio eventualmente più nomi laddove la mail porti più allegati e più iscrizioni contemporaneamente)
- Eventuali richieste prive della copia del bonifico o con mancanze nel modulo di iscrizione non saranno considerate valide ai fini della partecipazione

Marco Dodi

Responsabile Settore Beach Volley

A.S.I.

Gianluca Casadei

Presidente

Associazione Italiana Beach Volley Club