

Roma, 03/10/2026

CORSO ISTRUTTORI BEACH VOLLEY ASI AIBVC 2026 - 2027

Il corso è aperto a tutti. Ogni partecipante avrà diritto a quattro lezioni da 4 ore via web e ad un giorno in presenza a scelta, di 8 ore domenicali, tra tre diverse sedi. L'iscrizione potrà avvenire entro il 23 Ottobre alle ore 12.

Le 4 lezioni web si svolgeranno dalle ore 9:00 alle 13:15 nei seguenti giorni:

1. **Sabato 24 ottobre 2026;**
2. **Sabato 31 ottobre 2026;**
3. **Sabato 14 novembre 2026;**
4. **Domenica 15 novembre 2026;**

e si terranno sulla piattaforma Google Meet. Sarà creata una chat WhatsApp per i partecipanti ed il link sarà fornito ogni giorno di lezione alle ore 8 e 45 circa. **Verificate sempre il vostro inserimento in chat**

Le lezioni in presenza si svolgeranno dalle ore 10:00 fino alle 18:00 con Esame finale e si terranno nelle città:

Sede di **Roma**: Domenica 10 gennaio 2027 a partire dalle ore 10 fino alle ore 18 presso centro sportivo di Urban Beach

Sede di **Bologna**: Domenica 17 gennaio 2027 a partire dalle ore 10 fino alle ore 18 presso centro sportivo di Active

Sede di **Bergamo**: Domenica 10 gennaio 2027 a partire dalle ore 10 fino alle ore 18 presso centro sportivo della Beach Volley Bergamo

Dopo aver verificato le richieste di iscrizione si potrà organizzare una quarta sede, presumibilmente in Puglia, in altra data da definire, per un numero superiore ai 12 allievi.

Il titolo di **Istruttore** ASI/AIBVC consente di:

- Allenare con regolare tesserino riconosciuto a livello nazionale all'interno delle associazioni affiliate
- Sedere in panchina nelle manifestazioni ASI/AIBVC identificate come L1 e L2
- Sedere in panchina nelle competizioni per Club (e.g. Club Series), fatta eccezione per il livello Under e Serie A.
- Accedere, dopo un anno dal conseguimento, al corso da Allenatore

PROGRAMMA DEL CORSO

Temi e argomenti trattati nelle LEZIONI WEB (il programma potrebbe subire variazioni in base alla indisponibilità temporanea del docente formatore):

LEZIONE 1: SABATO 24 OTTOBRE (4 ore)			
Lezioni Web	Ore di Lezione	Dibattito	DOCENTE
Introduzione al corso e saluto del Presidente	15 minuti	NO	GIANLUCA CASADEI
Tecniche di base: Muro (stacco e auto copertura), difesa,alzata di contrattacco. Progressioni didattiche.	2.5 ore	SI	ANDREA RAFFAELLI
Tecniche di Base: Il Servizio. Analisi video più commento alle progressioni didattiche. Dibattito e domande dei corsisti	1ora	Lezione Video	MARCO NEGRI
LEZIONE 2: SABATO 31 OTTOBRE (4 ore)			
Lezioni Web	Ore di Lezione	Dibattito	DOCENTE
Metodologia dell'allenamento e dell'apprendimento e modelli di prestazione. La programmazione di un corso base.	1.5	SI	LUCA TOMASSI
Regolamento: le controversie basilari più comuni. Principi di autoarbitraggio. Differenza tra regola e valutazioni arbitrali.	2.5	SI	PIETRO SACCO

LEZIONE 3: SABATO 14 NOVEMBRE (4 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	Dibattito	DOCENTE
I principi dello scouting, tradurre l'osservazione del sistema di gioco in obiettivi dell'allenamento nei corsi. La scomposizione delle fasi di gioco. Come gestire un corso.	2	SI	LUCA TOMASSI
Come preparare e gestire una seduta di allenamento di buon livello. Esercitazioni Analitiche Sintetiche	2	SI	Incitti

LAVORO AUTONOMO: STILARE 1 SEDUTA DI ALLENAMENTO DA CONSEGNARE IL GIORNO DELL'ESAME CON TEMA A PIACERE PARTENDO DA UNA IPOTESI DI SCOUTIZZAZIONE DEL MODELLO DI PRESTAZIONE

(LA SEDUTA DI ALLENAMENTO SARA' OGGETTO D'ESAME)

LEZIONE 4: DOMENICA 15 NOVEMBRE (4 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	Dibattito	DOCENTE
Tecniche di base: ricezione alzata e rincorse di attacco. Geometria fondamentale del gioco e dei tempi di attesa in side out. Cenni sugli adattamenti al vento. Progressioni didattiche.	2.5	SI	THOMAS CASALI
Tecnica di Base: l'attacco	1.5	SI	THOMAS CASALI

LEZIONE in presenza			
IN PRESENZA	Ore di Lezione	Dibattito	DOCENTE
Tecniche di base: Progressione didattica dei fondamentali del side out e del break point. Conduzione pratica di una sessione di allenamento tipo. MATTINA.	1.5 + 1.5	SI	IN BASE ALLA STRUTTURA
Gestione dell'allenamento: Esercitazioni Globali a numero variabile di corsisti. Gestione delle relazioni di gioco in base alla efficienza ed eterogeneità del gruppo. POMERIGGIO	1.5	SI	IN BASE ALLA STRUTTURA
Gestione dell'allenamento: Esercitazioni Sintetiche come sviluppo del sistema di gioco	1.5	SI	IN BASE ALLA STRUTTURA
Esame finale con quiz a risposta multipla	30 minuti	NO	IN BASE ALLA STRUTTURA
Colloquio di valutazione dell'esame svolto e delle proposte di allenamento inviate	30 minuti	SI	IN BASE ALLA STRUTTURA

Alla lezione in presenza **seguirà l'esame finale con 16 domande a risposta multipla**, al fine del conseguimento del Titolo dovranno essere fornite almeno 12 risposte esatte. In caso di risposte esatte da 10 a 11 compresi l'esame scritto sarà ripreso per approfondimenti durante il colloquio. Nel caso di numero inferiore o pari a 9 di risposte esatte il candidato sarà rimandato per l'idoneità al successivo corso istruttori che sarà per lui frequentato gratuitamente

L'esame Si perfezionerà con un **colloquio e tra gli argomenti sarà analizzato l'allenamento preparato secondo quanto specificato nelle lezioni web**.

Il test scritto prevederà un massimo di 16 punti, il test orale un massimo di 5 punti: punteggio massimo Ottenibile è 20 e lode.

Per conseguire il titolo è obbligatorio sostenere l'Esame. La presenza alla lezione live è obbligatoria. Sono possibili 4 ore di assenza dalle lezioni web anche non consecutive.

Al termine dell'esame, se superato secondo le indicazioni espresse, sarà rilasciato un attestato di partecipazione AIBVC, in attesa comunque del cartellino e diploma ASI che saranno resi disponibili qualora non consegnati in sede di esame, presso le sedi cittadine delle società affiliate AIBVC.

Iscrizione e Costi:

Il corso è aperto a tutti. La quota di iscrizione comprende il tesseramento in Albo Asi per 2 anni fino al 31 dicembre 2028 compreso. La quota comprende l'accesso alle lezioni, alla presa di possesso delle slide che saranno messe a disposizione. La quota non comprende le spese che ogni partecipante deciderà di affrontare al fine della partecipazione al corso stesso. Si fa divieto a tutti i partecipanti di registrare le lezioni che rimangono di proprietà intellettuale della ASI AIBVC e non sono divulgabili se non nelle forme e nelle occasioni stabilite dal Consiglio Direttivo della AIBVC.

La quota di iscrizione è di 350,00 Euro a meno di agevolazioni di seguito specificate.

PER I RICHIEDENTI CHE COLLABORANO CON SODALIZI AFFILIATI AIBVC LA QUOTA DI ISCRIZIONE E' SCONTATA DI 100,00 € per un totale di 250,00 €. La collaborazione deve essere comprovata da dichiarazione del rappresentante legale del sodalizio affiliato che la rilascia

PER I RICHIEDENTI CHE POSSIEDONO GIA' TITOLO EQUIVALENTE O SUPERIORE FEDERALE O DI ALTRO EPS PER LA DISCIPLINA DEL BEACH VOLLEY, LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' SCONTATA DI 100,00 € per un totale di 250,00 € e il titolo si conseguirà per esame volontario oppure, in assenza di volontà di sostenere l'esame o nel caso di non idoneità, per equiparazione.

NB I due sconti ai punti precedenti sono cumulabili per cui se il richiedente collabora con sodalizio affiliato AIBVC e possiede titolo federale equivalente o superiore deve pagare 150,00 € in tutto.

Si può partecipare al corso in qualità di spettatore, non avendo diritto al conseguimento del titolo, mediante pagamento di una quota di partecipazione pari a 200,00 Euro.

Titoli riconosciuti da ASI:

Il conseguimento della qualifica di Istruttore di Beach Volley è subordinato al superamento dell'esame finale, o ottenibile mediante equiparazione di titolo equivalente o superiore di Federazione Sportiva Nazionale, e consente l'iscrizione all'albo ASI del titolo conseguito. Attualmente i titoli conseguibili in ASI sono per il settore Beach Volley:

1. Istruttore

Con il titolo di Istruttore si è abilitati ad allenare all'interno delle associazioni affiliate, si può stare in panchina in tutte le manifestazioni Asi laddove il regolamento lo consenta, in particolare nei tornei L1 e L2 e nelle competizioni per Club, fatta eccezione per il livello Under e serie A.

2. Allenatore

Con il titolo di Allenatore non sussistono limitazioni all'attività di conduzione tecnica nel settore Beach Volley ASI



#AIBVC

#YOUareAIBVC

#donttouchmysand

Le iscrizioni al corso Istruttori terminano il giorno Venerdì 23 Ottobre 2026.

Per iscriversi si dovrà:

1. Compilare il modulo d'iscrizione che troverete sul sito **aibvc.app**, in ogni sua parte con particolare cura per la correttezza delle informazioni riguardanti e - mail e numero di telefono
2. Effettuare il pagamento con carta di credito direttamente sul sito oppure il bonifico a:

ASSOCIAZIONE ITALIANA BEACH VOLLEY CLUB

IBAN: IT11H0200805170000105922736

Causale: Nome Cognome, iscrizione corso Istruttori 2026 2027

e inviare copia di questo e la ricevuta di iscrizione ottenuta alla mail:

settore.tecnico@aibvc.it

Oggetto: Nome cognome Iscrizione Corso Istruttori ASI 2026 (specificando nel testo del messaggio eventualmente più nomi laddove la mail porti più allegati e più iscrizioni contemporaneamente).

Giulia Tirinelli

Segretario

Associazione Italiana Beach Volley Club

Gianluca Casadei

Presidente

Associazione Italiana Beach Volley Club